

## PROGRAMME CAMP MULTISPORTS DU 13 AU 17 JUILLET 2020

Heures	Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet
<b>08h00 – 09h00</b>	<b>Accueil des enfants, petit déjeuner pour ceux qui veulent, jeux libres</b>				
09h00 – 09h30	Echauffement	Echauffement	Echauffement	Echauffement	Echauffement
09h30– 10h15	COURSE	BASKET	Déplacement	TCHOUKBALL	JO- composition des équipes nationales
10h15– 11h00	SAUT	FOOT	NATATION	JEUX DE RAQUETTES	Athlétisme
11h00 – 11h15	Pause fruits	Pause fruits	Pause fruits	Pause fruits	Pause fruits
11h15 – 12h00	LANCER	UNIHOKEY	JEUX D’EAU	BASEBALL	F-B-U
<b>12h00 – 13h30</b>	<b>Repas de midi, temps libre</b>	<b>Repas de midi, temps libre</b>	<b>Repas de midi, temps libre</b>	<b>Repas de midi, temps libre</b>	<b>Repas de midi, temps libre</b>
13h30 – 14h00	Echauffement	Echauffement	Déplacement	Echauffement	Echauffement
14h00 – 14h45	Parcours d’obstacle intérieur	Parcours F-B-U	Rallye	Tournoi de baseball	Jeux d’adresse
14h45 – 15h30	Parcours extérieur	Jeux Foot-basbet	Rallye	Parcours (petits) et matchs (grands) de Tchoukball	Courses relais
15h30 – 15h45	Pause fruits	Pause fruits	Pause fruits	Pause fruits	Pause fruits
15h45 – 16h30	Jeux	Tournoi unihockey	Jeux Résultats du rallye	Jeux	Cérémonie de clôture
<b>16h30 – 18h00</b>	<b>Goûter et jeux libres</b>				Démonstration aux parents